



Liebe Mitglieder, liebe Freunde/-innen,

Bringt die Übung des Budo automatisch eine geistige Entwicklung mit sich ? Auf diese häufig gestellte Frage muss man differenziert antworten. Es gibt durchaus innere Qualitäten, die man sich mehr oder weniger automatisch aneignen kann, wenn man ausdauernd Budo übt. Dazu gehören z.B. Aufmerksamkeit, Willensstärke, Diszipliniiertheit usw. Diese Qualitäten sind menschlich gesehen durchaus positiv. Allerdings drücken sie noch nicht automatisch eine Steigerung der Persönlichkeit aus. Denn diese Qualitäten kann man auch in negativem Sinne verwenden. Das ist ähnlich der allgemeinen Entwicklung des Menschen vom Kind zum Erwachsenen. Mit zunehmendem Alter und wachsender Lebenserfahrung erwirbt jeder verschiedene Fähigkeiten. Man wird aber nicht automatisch ein besserer Mensch dadurch. Manche Erwachsene werden sogar im Gegenteil verdorben. Auch mit zunehmender Vervollkommnung im Budo wird man noch nicht von selbst ein besserer Mensch. Im Gegenteil: die Gefahr, hochmütig, eitel oder zu streng zu werden, ist groß.

Eine jegliche sinnvolle Beschäftigung hilft, die eigenen Fähigkeiten zu verbessern und „in die Mitte“ zu gehen. Aber um sich auf diese Mitte auszurichten, ist eine bewusste geistige Schulung unumgänglich. Sie entsteht nicht von selber. Es geht immer wieder darum, das eigene Leben, die menschliche Gesellschaft und die Beschaffenheit der Welt aufmerksam anzuschauen. Das ist ja das besondere Kennzeichen des Menschen, dass er das kann: reflektieren, sich selber betrachten. Zugespißt könnte man sagen, wer unreflektiert in den Tag hineinlebt, lässt die wesentliche Eigenart des Menschen vermissen. Die Reflexion jedoch ist der erste Schritt zur Meditation. Die nur denkende Reflexion erreicht allerdings die Mitte noch nicht, die über das diskursive Denken hinausgeht. Erst wo die lebendige Mitte berührt wird, beginnt man, aus einer anderen, tieferen Dimension zu leben. Es entsteht innere Freiheit, die unabhängiger macht vom Auf und Ab des Alltäglichen, und zwar mitten im hingebungsvollen Engagement für die Welt.

Wie durch jede intensive Beschäftigung mit einer Kunst oder einem Wissensgebiet kann man durch Budo den Geschmack der tiefen Dimension erfahren, deren Qualitäten Wahrheit, Güte und Schönheit sind. Vor diesen Qualitäten verblassen Lüge, Hass und Hässlichkeit, Eitelkeit, Arroganz, Neid, Egoismus usw. Das führt in die lebendige Freiheit. Die Budoschüler werden den falschen Ehrgeiz beiseite legen und die Budolehrer werden an der Entwicklung ihrer Schüler/-innen Freude finden, anstatt sie klein halten zu wollen. So streben wir alle zu dieser leuchtenden Mitte und werden alle Hindernisse in dieser Welt gelassen in Kauf nehmen. Auch Jesus von Nazareth ist hingebungsvoll durch den Kreuzestod hindurch in diese Mitte gegangen, die er seinen Vater nannte, um von ihm auf-erweckt zu werden.

Anmerkungen:

- Letztes Jahr wurde das Postamt von Osterburken geschlossen. Da ich in den Postagenturen keine Auslandsüberweisung vornehmen kann, müsste ich weit fahren, um sie zu tätigen. Deswegen habe ich mich entschlossen, die Überweisung an Aikikai durch die Bank vorzunehmen. Leider sind die Bankgebühren teurer als bei der Post, weil die Adressatenbank auch Gebühren erhebt. Um die Kosten unserer Mitglieder nicht zu erhöhen, beantrage ich die Dangraduierungen bei Aikikai nun nur zweimal im Jahr gesammelt. Dies wird im Januar und Juli sein. (Vgl. bei Tamura Sensei ist dies nur einmal im Jahr)
- Das Samstagstraining im Shinki Dojo wird ab Ostern nicht mehr nachmittags sondern vormittags stattfinden: 10.00 – 10.30 Uhr Meditation, 10.30 – 12.00 Training für alle, 12.00 – 12.30 Training für Fortgeschrittene (ab 2. Kyu).

- Zum Lehrgang von André sind insgesamt mehr als 30 Leute gekommen. Er hat Onoha Ittoryu Kenjutsu und „Takedaryu“-Aikido eindrucksvoll dargestellt. Ich persönlich habe sehr viel von seinem Kenjutsu-Kumite (1.-10. Formen) durch intensive Privattrainings profitiert. André trägt durch das fleißige Lernen in Japan hervorragend viel zu unserem Aiki Budo bei. Im Sommer wird er wieder bei uns sein.
- Die weitere Renovierung der Duschen im Shinki-Dojo pausiert derzeit, da die verantwortlichen Helfer keine Zeit erübrigen können, aber bis zum Sommer wird auch die andere Umkleidekabine renoviert werden. Wir bitten um etwas Geduld !

Shinkiryu-Graduierungen (18.12. 04 – 11.03.05)

4 Kyu: (Heidelberg) Maaß Kiran (Ljubljana) Tomazevic Simon (Oberkessach) Schmid Harald (Öhringen) Binns Jo (Weimar) Hinz Michael **3 Kyu:** (Heidelberg) Hagemann Tilch (Oldenswort) Underwood Lukas (Paks) Ványi Peter (Potsdam) Klein Angela (Rostock) Ripsch Matthias (Schwetzingen) Barz Dominik **2 Kyu:** (Dresden) Kowallik Gudrun (Heidelberg) Hein Matthias, Petkov Julian (München) Wagner Philipp **1 Kyu:** (Oldenswort) Tödt Holger (Potsdam) Seidel Christine (Weimar) Wender Katrin **1 Dan:** (Bruchsal) Schuhmacher Uwe (Coburg) Paluszek Arkadiusz (Heidelberg) Bender Helmut, Ermarth Enzio, Rolli Heike Maria (München) Bolk Birgit (Oberkessach) Schlögl Michael (Oldenswort) Kupke Gert, Hess Petra (Paks/H) Korom László (Wiesbaden) Hubl Petra **2 Dan:** (Bruchsal) Alzner Egon (Dresden) Kowallik Henry (Freiburg) Reil Manfred (Heidelberg) Soriano Derek (Ljubljana) Tomazevic Roman (Maribor) Kaiser Janez, Kaiser Vladimir (München) Becker Matthias (Regensburg) Bösl Franz (Weimar) Buder Claudia **3 Dan:** (Heidelberg) Rolli Danijel (Karlsruhe) Danner Michael (München) Scheitler Gerhard, Semmler Rahim (Oberkessach) Dimt Jürgen, Haaß Mathias (Szombathely) Oláh István (Wiesbaden) Hubl Bernd (Züttlingen) Mayer Thomas **4 Dan:** (Heidelberg) Umlauf Georg (München) Scheitler Gerhard (Oberkessach) Feik Andre (Oldenswort) Underwood Duncan (Schwetzingen) Dörfler Rainer

Aikido-Graduierungen (18. 12. 04 – 14.03.05)

9.Kyu Deuser, Florian und Retzbach, Jonas (Shinki-Dojo) **5 Kyu** (Großräschen) Pujan Robert, Schmeil Danny (Heidelberg) Schäfer Andrea (Oldenswort) Bisewski Roland **4 Kyu:** (Finsterwalde) Rietschel Andreas (Heidelberg) Brosi Laura, Kalkhof Tim, Rogatzki Edger, Schnerring Jürgen, Sudorgin Eugen, Weiß Uwe (München) Kaiser-Kriegbaum Astrid **3 Kyu:** (München) Haas Daniel (Oldenswort) Humpert Hans-Paul **2 Kyu:** (München) Manilici Vlad **1 Kyu:** (Oldenswort) Kupke Gabi **1 Dan:** (Großräschen) Rahn Sigrid, Werner Reinhard (Oldenswort) Clausen Gunnar, Tödt Holger **2 Dan:** (Dresden) Hanke Thomas, Kowallik Henry (Oldenswort) Heß Petra

Daitoryu-Graduierungen (18. 12. 04 – 11.03.05)

5 Kyu: (Heidelberg) Petkov Julian, Maaß Kiran

Lehrgänge von M. D. Nakajima

09.-10. Apr. 05	Weikersheim (M. Babsia, 1207-305@onlinehome.de , Tel. 07934-990432)
23.-24. Apr. 05	München (Gerhard Scheitler, Tel. 08022-705979, shinki-rengo1@aikido-m.de)
11.-12. Jun 05	Oberkessach/Züttlingen
09.-10. Jul 05	Oberkessach/Züttlingen
24.-25. Sep. 05	Oberkessach/Züttlingen
29.-30. Okt. 05	Dresden (wahrscheinlich)
31. Dez. 05 – 1. Jan. 06	Oberkessach

Sonstige Lehrgänge:

01.-08. Mai 05	Petra u. Bernd Hubl: Hiddensee (bernd.hubl@web.de , Tel. 0611-1885666)
18.-23. Jul 05	Duncan Underwood: Oldenswort (Duncan.Underwood@t-online.de , Tel. 04861-312)
14.-20. Aug 05	Andre Feik: Oberkessach nakajima@freenet.de
12.-13. Nov. 05	Tamura Shihan in Schwerin

Susanne und ich wünschen Euch ein segenreiches frohes Osterfest und eine schöne Frühlingszeit.

Mit herzlichen Grüßen Euer Michael Daishiro Nakajima

Rosenberg, zu Ostern 2005