

Aikido - Gruppe

des TSV-Oldenswort

Mitglied des Aikikai Honbu Dojo
Mitglied des Shinkiryu Aiki Budo
Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan



Duncan Underwood
Swinemünderstr. 46,
25832 Tönning
Tel.:04861 312
www.aikido-eiderstedt.de
e-mail:
Duncan.Underwood@t-online.de

Meditation Aikido Daitoryu Aiki Jujutsu Shinki-Toho (Kenjutsu)

Eiderstedter Aiki-Budo Sommerlehrgang

Mo 22.07.2019 – Sa 27.07.2019

Oldenswort, Turnhalle der Grundschule
mit

Duncan Underwood

6.Dan Aikikai Honbu-Dojo. 4.Dan Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan

Verlaufsplan:

| | | |
|------------------|-------------------|-------------|
| Mo – Fr: | 09:00Uhr-10:00Uhr | Shinki Toho |
| | 10:05Uhr-10:35Uhr | Meditation |
| | 10:40Uhr-12:40Uhr | Aikido |
| | 15:30Uhr-16:30Uhr | Shinki Toho |
| (nur Di | 16:35Uhr-17:05Uhr | Meditation |
| | 17:10Uhr-19:10Uhr | Aikido) |
| | | |
| außer Di: | 17:30Uhr-18:30Uhr | Shinki Toho |
| | 18:35Uhr-19:05Uhr | Meditation |
| | 19:10Uhr-21:10Uhr | Aikido |
| Sa: | 09:00Uhr-10:00Uhr | Shinki Toho |
| | 10:05Uhr-10:35Uhr | Meditation |
| | 10:40Uhr-12:40Uhr | Aikido |

Gebühren:

Pro Einheit: 10 Euro
für den gesamten Lehrgang: 100 Euro

Bitte Jo, Bokken (mit Tsuba) und Tanto, sowie falls vorhanden Sitzkissen/bank mitbringen.