



# Shinkiryu Aiki Budo

AIKIDO SHINKI RENGU - DAITORYU AIKIJUJUTSU BOKUYOKAN - SHINKI TOHO

## Aikido Dan-Lehrgang

(zugelassen ab dem 1. Kyu)

**Edingen, Sa. 02. - So. 03. Februar 2019**

(Jahnhalle Edingen, Hauptort. 4, 68535 Edingen-Neckarhausen)

**Mitglieder der Prüferkommission (4. bis 6. Dan) und M. D. Nakajima, Shihan**

Samstag	09.30 - 10.00	Meditation	
		danach persönliches Aufwärmen	
	10.15 - 12.15	Aikido (PK-Mitglieder)	20,- (18,-)
	ca. 12.45	Mittagessen im Dojo (Pizza wird bestellt)	
	ab 14.00	gemeinsame Konferenz der Trainer- und Prüferkommission	
	16.30 - 18.30	Aikido (Sensei)	20,- (18,-)
	anschließend	Prüfungsmöglichkeit (bitte voranmelden)	
Sonntag	09.30 - 10.00	Meditation	
	10.00 - 12.00	Aikido (Sensei)	20,- (18,-)

Die TK- und PK-Mitglieder erhalten das Benzin-Geld. Bitte möglichst Fahrgemeinschaft bilden. Den PK-Mitgliedern wird auch die LG-Gebühr entlassen. An den Sitzungen dürfen Beobachter (ohne Wortmeldungen) teilnehmen. Jedes Jahr übernimmt die Hälfte der PK-Mitglieder 30 min Training am Samstagmorgen, d.h. je 2 Techniken aus der Prüfungsordnung. In der zweiten Einheit (Samstagnachmittag) trainieren die Inhaber/-innen des 4., 5. und 6. Dan unter sich auf einem separaten Teil der Matten. Dies ist ein bescheidener Ersatz für den Lehrgang für die höheren Danträger/-innen. Während der Konferenz gibt es für die Nicht-Mitglieder der Kommissionen die Möglichkeit des freien Trainings in der Halle. Es wird ausdrücklich gewünscht, dass sich die höheren Danträger / -innen auch am Sonntagstraining teilnehmen, damit alle Teilnehmer/-innen von ihnen profitieren können. Die Mitglieder von Edingen, die bei der LG-Organisation mithelfen, können auch unter dem 1. Kyu mit trainieren (allerdings nur unter sich).

**Gebühr für den Gesamtlehrgang 55,- (50,-) Euro (oder jede Einheit wie oben angegeben)**

- \* Sitzkissen oder -bank für die Meditation sowie Tanto und Schwert mitbringen. Jo ist nicht nötig
- \* Übernachtung in der Sporthalle mit Schlafsack ist möglich. Falls Gasthofübernachtung gewünscht wird, bitten wir, sich selbst darum zu kümmern. Hotel Grenzhof, Grenzhof 9, 69123 Heidelberg, Tel. 06202-9430 oder Hotel-Restaurant Neckarperle, Hauptort. 449, 68535 Edingen-Neckarhausen, Tel. 06203-2181.

\* **Anmeldung ist unbedingt erforderlich:** [daniel.rolli@gmx.de](mailto:daniel.rolli@gmx.de)

\* Pizza-Bestellung, Fragen, Rückmeldungen etc. bitte an [daniel.rolli@gmx.de](mailto:daniel.rolli@gmx.de)  
oder [ermarth@freenet.de](mailto:ermarth@freenet.de)

\* **Haftungsausschluss:** Alle Teilnehmer trainieren auf eigene Gefahr.

Gute Reise!