



Januar 1989

SHINKIRYU - RUNDBRIEF

Nr. 2

Liebe Freunde und Interessenten !

Shinki-Dojo ist in das zweite Jahr seiner Existenz getreten. Was im Aikido für eine schöne Entwicklung zu sehen ist, konnte man sehen am Jahrestag bei der Vorführung, bei der wir uns über ein großes Publikum freuen konnten.

Sowohl die Anzahl der Mitglieder als auch das Trainingsniveau ist beachtlich gestiegen. (wir verzeichnen 30 ständige Mitglieder und rund ein Dutzend Menschen, die immer wieder einmal zum Einzeltraining kommen.) Da die meisten wenigstens zweimal wöchentlich trainieren, ist auch bei den Anfängern schnell ein Fortschritt zu sehen.

Der Meditationskreis führt ein wesentlich bescheideneres Dasein und erfreut sich bei den Aikidoschülern nicht ganz der Beliebtheit, die wir ihm wünschen. Dennoch gibt es auch hier einen "harten Kern" von 6-7 Teilnehmern, die regelmäßig kommen.

Offenbar trägt die Gestaltung der Meditationstreffen nicht den Bedürfnissen aller Rechnung, so war aus Gesprächen zu entnehmen. Die einen würden gern mehr sitzen und dabei weniger sprechen, die andern hätten gerade für die Aussprache gern mehr Raum. Wieder andere würden gerne dem Ganzen mehr den Charakter einer Feier geben. Unser Publikum ist sehr unterschiedlich, und wir möchten diesen Kreis auch für möglichst viele Verschiedene offenhalten. Als Versuch starten wir daher vierteljährlich einen Meditations-tag, bei dem vor- und nachmittags länger und konzentrierter meditiert und Kinhin (meditatives Gehen) geübt wird mit minimalem Reden und Erklären. In der ausgedehnten Mittagspause gibt es einen Vortrag über Themen aus dem Umfeld der Meditationen, jeweils über Texte aus verschiedenen religiösen Traditionen, mit Gelegenheit zur Aussprache.

Die regelmäßigen Kurzsitzungen sollen aber nicht ganz wegfallen, zumal auch dafür Bedarf besteht. Sie werden einmal monatlich samstags nach dem Training um 19.¹⁵ stattfinden in der gewohnten Form. Unverändert bleibt der christliche Meditationskreis, einmal monatlich donnerstags um 18.¹⁵. Die Termine liegen erst bis Mai bzw. Juli fest und werden danach neu abgesprochen.

Der monatliche Regelbeitrag von 5.- für Nicht-Dojomitglieder wird künftig entfallen, entsprechende Lastschriften wurden bereits gelöscht. Wir möchten es in das Ermessen des einzelnen stellen, wieviel er/sie jährlich oder monatlich zur Deckung der Miet- und Heizkosten beitragen kann und möchte. Es wird ein Körbchen dafür bereitstehen, bzw. der Betrag kann wie bisher überwiesen werden. Meditation ist nicht "verkäuflich", wir stellen lediglich den Raum bereit.

Das Samstags-Aikido-Training ist ab Februar von 16⁰⁰ auf 17⁰⁰ verschoben worden. Wir bitten das zu beachten.

Mit gleicher Post versenden wir das Jahresprogramm und eine Terminübersicht. Wir hoffen, damit die Vorausplanung zu erleichtern, und bitten, sich die Termine vorzumerken.

Zu den einzelnen Veranstaltungen versenden wir zur Erinnerung etwa vier Wochen vorher nochmals Ausschreibungen, Anmeldungen können aber auch schon vorher angenommen werden.

Ich wünsche allen eine gute Zeit und Fortschritt im Aikido und überhaupt !

Eure / Ihre

Susanne Nakajima

Was Susanne oben über die Meditation gesagt hat, möchte ich kurz ergänzen:

Wenn wir auf das Aikido des Gründers Meister Ueshiba (O-Sensei = Großmeister), hinzielen, gehört es notwendig dazu, sich mit dem Ki in meditativ-geistiger Schulung zu befassen. Ohne diese können wir die menschliche Reife, die zum Aikido wesentlich dazugehört, nicht erreichen. Aber nicht nur das. Wir können das Ideal der Aikido-Kampfkunst nicht verwirklichen, das zugleich die runde, harmonisch-dynamische Bewegung und Kampfstärke verlangt.

Ich muß ehrlich sagen, daß ich mit dem meditativ-geistigen Eifer und Fortschritt besonders bei den Fortgeschrittenen nicht ganz zufrieden bin. In der Zukunft werde ich keinen Schüler zum Shi-Grad (Schwarzgurt) graduieren, von dem ich nicht Anzeichen dauerhafter und regelmäßiger Bemühung in der Meditation feststellen kann.

Die Richtlinien für Graduierungen sind endlich fertig geworden.

Jedes Mitglied möge sie gut studieren und die Namen der Techniken sich einprägen. Die 6-seitigen Exemplare können für DM 0,50 im Dojo erworben werden.

Viele Grüße! ^{Euer} Michael Daishiro
Nakajima