



## ***Shinki-Dojo*** ***Rundbrief***

Aikido Shinki Rengo / Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan

*Liebe Mitglieder,  
liebe Freunde,*

im Sommer erfreuen sich die Schülerinnen und Schüler der langen Ferien und Jung und Alt genießt einen verdienten Urlaub, der für manche den Höhepunkt des Jahres bedeutet. Bekannterweise vergeht aber diese schöne Zeit recht schnell. Dann beginnt wieder die lange Alltäglichkeit. Es wäre verkehrt, wenn wir diese meiste Zeit unseres alltäglichen Lebens nicht sinnvoll leben und darin immer nur vom Urlaub träumen würden.

In der Zen-Meditation betont besonders die Soto-Schule diese Alltäglichkeit der Meditation. Wenn man nur von der Erleuchtung träumt, kommt man nie in die Tiefe, weil man die solide Alltäglichkeit des Zazen(=Sitzmeditation) außer acht lassen würde.

Im Budo kann man dasselbe sagen. Von einer Heldentat träumen oder von einer großartigen Vorführung oder von einer hohen Graduierung und dabei sich mit der Alltäglichkeit der Übung nicht auseinandersetzen wäre grundfalsch. Dabei ist die letztere nicht nur Vorbereitung für die erstere. Der eigentliche Sinn besteht in der letzteren, die erstere ist Zusatz und Schmuck. Wenn Du die Alltäglichkeit der Übung richtig verstehst und darin Sinn findest, bist Du ein erfüllter, glücklicher Mensch, der vom Zusatz nicht abhängig ist. Der Zusatz wird dazu gegeben werden, wenn Dein Inhalt gut ist. „Wer hat, dem wird gegeben werden; wer aber nicht hat, dem wird auch noch weggenommen, was er hat.“(Lk 19, 26)

### **Aikido-Graduierungen(bis zum 4. 9. 96)**

#### **Shinki Rengo Kyu-Graduierungen**

zum 8. Kyu	Christoph Eichhorn Tobias Nonnenmacher Daniel Steinbrenner	Gabriel Nonnenmacher Christina Schumacher Mathias Steinbrenner
zum 6. Kyu	Christoph Strauß	(alle SD)
zum 5. Kyu	Frank Bock(Wei) Jörg Egermann(Müh) Adolfo Cavalié(HD-Bkh) Sandra Noack(Gr) Jens Jurisch(Gr)	Sibylle Reichel(Wei) Herbert Faller(Müh) Christian Dreger(B) Rene Noack(Gr) Matthias Becker(M)
zum 4. Kyu	Elke Herold(SD) Erika Vögele(Müh)	Christian Vogt(Müh) Holger Küster(Müh)
zum 3. Kyu	Michael Mentgen(SD) Eckart Breilmann(Wei) Viktor Jung(Hkh)	Mario Trzaski(SD) Andre Feik(SD)
zum 2. Kyu	Claudia Buder(Wei)	Norbert Wild(SD)
zum 1. Kyu	Angelo Schneider(KA) Dieter Imhof(SD)	Scott Vogel Pleasant/USA)

Nächstes Jahr sollte der Jahreslehrgang eigentlich tournusmäßig in Japan stattfinden. Auf die Bitten vieler Amerikaner hin scheint er aber wieder in den USA stattfinden. Das Genauere steht noch nicht fest.

### Bokuyokan Graduierungen(bis zum 4. 9. 96)

zum 4. Kyu	Frauke Klumb(SD)	Dietmar Hubmann(SD)
zum 3. Kyu	Christian Eckert(Wei)	Michael Schlögl(SD)
	Andre Feik(SD)	
zum 2. Kyu	Angelo Schneider(KA)	Claudia Buder(Wei)
	Mario Trzaski(SD)	
zum 1. Dan	Veronika Raake(Müh)	Alexander Broll(Hkh)
zum 2. Dan	Dieter Raake(Müh)	Duncan Underwood(SD)
	Rainer Dörfler(HD,Hkh)	Georg Umlauf(HD-INF)

### Überblick über die Lehrgänge

06. - 07. September	Senftenberg	bei Daniel Irrgang	03573-65176
04. - 05. Oktober	Shinki Dojo		
10. - 20. Oktober	Karlsruhe	bei Norbert Pfister	0721-374654
02. - 03. November	München	bei Gerhard Scheitler	089-602434
15. - 16. November	Shinki Dojo		
07. - 08. Dezember	Schwäbisch Gmünd	bei Peter Frey	07171-61426

Mit herzlichen Grüßen

Eure

Michael Yoshio Nakajima  
Susanne Nakajima