



Dezember 2006

Nr. 68

## Shinki Dojo Rundbrief

*Shinkiryu Aiki Budo*

*Shinki Zen – Onoha Ittoryu - Aikido Shinki Rengo – Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan*

***Liebe Mitglieder, liebe Freundinnen und Freunde,***

trotz des ungewöhnlich warmen Wetters, das z. Z. herrscht, ist Weihnachten nahe. Mit dem Wort „Weihnachten“ verbinden wir den Wunsch nach Frieden. Das in der Krippe ruhende Jesuskind, diese Darstellung ist bezeichnenderweise von Franziskus von Assisi, dem Friedensapostel, am Anfang des 12. Jahrhunderts eingeführt. Leider ist unsere Welt auch zweitausend Jahre nach dem Ereignis in Palästina weit vom Frieden entfernt. Ich denke nicht nur an die kriegerischen Auseinandersetzungen in Irak, Afghanistan, Palästina, Sudan usw. Es geht auch nicht nur um die großen Hunger- und Flüchtlingsprobleme in unserer Welt. Probleme des Unfriedens gibt es mitten in unserer (deutschen oder japanischen z.B.) Gesellschaft: Auseinanderdriften von reich und arm, zerfallende Familien, niedrige Hemmschwelle für Gewalttaten usw. Gerade heute (6. Dez. 06) hat die angebliche Amok-Ankündigung in einer der baden-württembergischen Schulen per Internet auch in unserer Schule für gewisse Unruhen gesorgt.

Auch wenn ich mich wiederhole: Grundursachen dieser heutigen Misere ist der wachsende Egoismus und Materialismus, wobei das eine mit dem anderen eng zu tun hat. Wo Dinge mehr Geltung haben als die Menschen (sei es am Arbeitsmarkt, wo Maschinen Menschen ersetzen, sei es im privaten täglichen Leben, wo Medien oft die persönliche Kommunikation ersetzen), da kommt der Nächste zu kurz. Auch das Umgekehrte gilt: wo die Nächsten (Menschen) nicht mehr wahrgenommen werden, braucht man ersatzweise andere (geistlose) Interessenobjekte. Wo aber die geistige Qualität abnimmt, verkümmert auch die Fähigkeit, Frieden zu schließen. Wir brauchen geistige Qualitäten, um personale Beziehungen gut meistern und gestalten zu können: Geduld, Bereitschaft zuzuhören und zu verstehen, Selbstbeherrschung, Ausdauer, angemessene Selbstsicherheit, Durchsetzungsvermögen, Hingabe, Verantwortungsgefühl, Selbstüberwindung, Mut, auch evtl. Bereitschaft zu Konfrontation und Auseinandersetzung usw. Wie sollen wir das alles leisten, wenn wir nicht unseren geistigen Weg pflegen und reflektieren, sondern überwiegend unseren kurzlebigen Gelüsten hinterherlaufen.

Hier bietet die Budo-Schulung einmal mehr ausgezeichnete Möglichkeiten. Wenn wir wollen, können wir darin viele interessante Aspekte entdecken: Wenn wir z.B. nur mit denjenigen trainieren, die uns „liegen“, fangen wir an, unseren egoistischen Gefühlen zu folgen. Das schwächt den Geist. Das ist der Weg des geringsten Widerstandes. Wenn wir nur an den persönlichen Fortschritt denken, vergessen wir den unserer Partner/-innen. Auch das ist Egoismus. Wenn der kumpelhafte saloppe Umgangston miteinander die Gesamt-Atmosphäre im Dojo beherrscht, bedeutet dies nicht größere Freiheit, sondern es mangelt oft schlicht am gegenseitigen Respekt – das ist der Grund, warum man im Budo traditionell das „Rei“ betont. Wenn man sich an schnellen äußeren Erfolgen wie Graduierungen oder prachtvollen Vorführungen oder Vermehrung der Mitgliederzahl orientiert, kann sich die nötige Reife nicht entfalten.

Wenn wir an all diese - durchaus notwendigen - Einzelheiten ständig denken müssten, könnte es leicht passieren, dass wir den Wald vor lauter Bäumen nicht mehr sehen. Es gibt eine gemeinsame Wurzel von alledem: Die sollten wir packen und in die Tiefe gehen. Deswegen betonen wir die Meditation, die Sammlung. Werfen wir jetzt im Advent diesen Aspekt bewusst in die Waagschale! Denn der Zug in die Gegenrichtung ist oft übermächtig. In die Tiefe gehen und den Frieden des Herzens schaffen, das ist die Aufgabe der heutigen Zeit. Der äußere Friede wird nicht kommen, solange unser Herz unruhig ist und vor Gier nach Vielem flattert.

### Anmerkungen:

- Michael Danner hat vor einiger Zeit bei Karlsruhe eine Kindergruppe initiiert. Er sucht nun gebrauchte Matten. Wenn jemand welche haben sollte, melde er sich bitte bei ihm (Tel. 07247- 2089796, eMail [michael.danner@gmx.de](mailto:michael.danner@gmx.de))
- Die Lehrgänge von Duncan und mir, diesmal in örtlicher Nähe (Frankfurt und Karlsruhe), sind leider auf das gleiche Datum (13.-14. Jan. 07) gefallen, weil es von beiden Seiten anders nicht ging. Die beiden Ausschreibungen sind bald online.
- Die Halle in Züttlingen steht bis auf weiters wegen einer vereinsinternen Sache nicht zur Verfügung. Wir werden ab und zu nach Waldbach ausweichen, wenn wir Lehrgänge auf der Shinki-Dojo-Basis veranstalten. Die Wegbeschreibung nach Waldbach findet Ihr in der Homepage („Lehrgänge“).

### Aikido-Graduierungen (30.09.06 – 03.12.06)

**10.Kyu:** (Oberkessach) Kaspar Leoni **5 Kyu:** (Budapest) Csepí Bernadett, Csepí László (Cottbus) Weinert Alexander (Großräschen) Jokisch Stephan (Maribor) Drobnjak Radovid (Sibiu/Rumänien) Fratila Isaia-Nicolae, Sadeanu Vasile-Sorin, Sandu Gabriel, Bozdoc Adrian-Achim  
**4 Kyu:** (Cottbus) Pötschick Pierre (Großräschen) Dittmer Eric, Micklausch Kathleen  
**3 Kyu:** (Dresden) Lahnor Ulrike **1 Kyu:** (Cottbus) Farina-Azua Sebastian, Downes Nigel  
**1 Dan:** (Dresden) Kowallik Gudrun (München) Wagner Philipp

### Shinkiryu-Graduierungen (30.09.06 – 03.11.06)

**5 Kyu:** (Oberkessach) Von Jan Sarah (Sibiu) Bozdoc Adrian-Achim, Sadeanu Vasile-Sorin

### Lehrgänge von M. D. Nakajima

09.-10. Dez. 06	Ulm (Joseph Kovacs: <a href="mailto:lehrgang-nakajima@aikido-ulm.de">lehrgang-nakajima@aikido-ulm.de</a> Tel. +49 171 1962428)
13.-14. Jan. 07	Frankfurt (Zenon Kokowski: <a href="mailto:zenon.ula.kokowski@gmx.de">zenon.ula.kokowski@gmx.de</a> Tel. +49 69 38013630)
10.-11. Feb. 07	Oberkessach (Schwerpunkt Daitoryu)
10.-11. März. 07	Waldbach (voraussichtlich) / Oberkessach (Schwerpunkt Aikido)
28. Apr. 07	Weikersheim (Michael Babsia, <a href="mailto:1207-305@onlinehome.de">1207-305@onlinehome.de</a> )
18.-20. Mai 07	Oberkessach (Schwerpunkt Daitoryu)
16.-17. Jun. 07	Waldbach (voraussichtlich) / Oberkessach (Schwerpunkt Aikido)
21.-22. Jul. 07	Oberkessach (Schwerpunkt Shinkiryu Aiki Budo)
22.-23. Sep. 07	Oberkessach (Schwerpunkt Daitoryu)
13.-14. Okt. 07	Waldbach (voraussichtlich) / Oberkessach (Schwerpunkt Aikido)
24.-25. Nov. 07	Waldbach (voraussichtlich) / Oberkessach (Schwerpunkt Aikido)
30. Dez. 07 – 1. Jan. 08	Oberkessach, Silvester-Neujahr-LG (Schw. Shinkiryu)

(Anm.: in shinki-internen Lehrgängen wird immer auch Onoha-Ittoryu trainiert. Bei den auswärtigen Lehrgängen gibt es manchmal kein Ittoryu-Training, je nach Wunsch des veranstaltenden Vereins.)

### Sonstige Lehrgänge

31. Dez. 06	Rodgau, Silvester-LG (Olaf Schubert, <a href="mailto:info@aikido-dojo-rodgau.de">info@aikido-dojo-rodgau.de</a> )
13.-14. Jan. 07	Karlsruhe, LG von D. Underwood (Michael Danner, <a href="mailto:michael.danner@gmx.de">michael.danner@gmx.de</a> Tel. +49 7247 2089796)
um den 3. Juni 07 (voraussichtlich)	Onoha-Ittoryu-LG mit Sasamori Soke in San Marino

Susanne und ich wünschen Euch eine besinnliche Adventzeit und ein gesegnetes Weihnachtsfest!

Mit herzlichen Grüßen Euer Michael Daishiro Nakajima

Rosenberg, 6. Dezember 2006