



## *Shinki Dojo Rundbrief*

### *Shinkiryu Aiki Budo*

*Shinki Zen – Qi Gong – Aikido - Daitoryu Aiki Jujutsu - Kenjutsu*

Rosenberg, 09. 12. 2011

#### *Liebe Mitglieder, liebe Freundinnen und Freunde,*

„Barmherzig ist er allen, die ihm in Ehrfurcht nahn,  
die Stolzen lässt er fallen, die Schwachen nimmt er an.  
Es werden satt aufstehen, die arm und hungrig sind,  
die Reichen müssen gehen, ihr Gut verweht im Wind.“

So lautet die Umdichtung eines Verses des „Magnificat“, des Lobgesangs Mariens durch Maria Luise Thurmair. Zu einem unauffälligen Mädchen namens Maria in einem von den Römern besetzten Land kommt der Engel herab und verkündet, dass sie den Gottessohn empfangen wird. Das Magnificat betete sie, als sie ihre ebenfalls schwangere Cousine Elisabeth besuchte (Lk 1, 46-55). Ich habe es immer sehr geliebt. Hierin spürt man die große Freude des Mädchens verbunden mit ihrer Demut. Im vorhergehenden Vers heißt es: „Den Herren will ich loben, es jauchzt in Gott mein Geist.“

Vielleicht erinnern sich einige von Euch, dass ich früher ein paar Mal gesagt habe, dass man sich freuen darf (und soll) über seine Fähigkeiten und Erfolge, aber nie darauf stolz sein sollte. Denn „kein Mensch kann sich etwas nehmen, wenn es ihm nicht vom Himmel gegeben ist“, wie Johannes der Täufer sagt.

Das obere Gebet kann man natürlich auch buchstäblich, sozusagen aus wirtschaftlichem Blickwinkel, verstehen. Im Kontext der heutigen Weltwirtschaftslage könnte es wie eine Prophezeiung klingen. Aber das Gebet beinhaltet mehr, es bedeutet die grundsätzliche menschliche Existenz in der Misere und die Befreiung daraus.

Je älter ich werde, desto deutlicher spüre ich die Wichtigkeit der Freude gegenüber der geschenkten Gabe und die der Demut. Wie jeder weiß, ist eine Gabe stets mit einer Auf-gabe eng verbunden. Die Gabe, die man nur für sich behält und für die Mitmenschen nicht einsetzt, ist eine vergeudete, fruchtlose Gabe. Erst wenn man sie für die Mitmenschen nützlich macht, entsteht wahre Freude. Und sofort wenn man sich für etwas Großartiges hält, weil man Gutes getan hat oder Erfolge erzielt hat, beginnt die Trübung und die Verdunkelung der Freude. Wie schade. Dies ist das Ergebnis der Ego-Lastigkeit.

Junge Menschen sollten wissen, dass sie noch nicht viel vom Leben erfahren haben und noch keine großen Gelegenheiten hatten, große Fehler zu machen. Alte Menschen müssen wissen, dass sie auch viel Ungutes getan haben und die Gelegenheiten, Gutes zu tun, vergeudet haben. Seien wir ehrlich, wir bauen alle viel „Mist“ - um das unflätige Wort

Sch.... zu vermeiden.

Dies ist aber kein Grund zur Verzweiflung. Denn der Himmel wählt die Schwachen und auch die Sündigen, um Gutes zu tun. Das ist ein Geheimnis und das Kunststück des Himmels, damit keiner sich überhebt.

„Was deine rechte Hand (Gutes) tut, soll deine linke Hand nicht wissen.“ (Vgl. Mt 6, 3) Das ist ein Zen-Koan im Evangelium. So schlicht und einfach in der Demut von der Freude überflutet sein, während man das Richtige tut, das ist auch die Vollendung der Aikido-Technik. Du sollst nicht in der Aggressivität des Angreifers verwickelt sein, Du sollst keine eigensinnige oder eitle „verkünstelte“ Bewegung machen. Ja, wir sollen das „einfachste Aikido“ machen, wie Yamaguchi Sensei sagte.

Mit dieser Grund-Haltung können wir auch die schlichte liebevolle Botschaft von Weihnachten am besten verstehen.

### Anmerkung

- ⤴ Nachdem vom Aikikai Honbu Dojo das O.K. gekommen ist, haben wir Shidoin- und Fuku-Shidoin-System eingeführt:

Shidoin: (5 Dan) Duncan Underwood, Wolfgang Remp, Georg Umlauf  
(4 Dan) Gerhard Scheitler, Bernd Hubl, Christoph Tischer, Michael Danner, Mathias Haaß, Danijel Rolli, Peter Saager, Thomas Mayer, Jürgen Dimt, Derek Soriano

Fuku-Shidoin (3 Dan) Markus Krabel, Matthias Becker, Janez Kaiser, Vladimir Kaiser, Claudia Buder, Scott Vogel, Henry Kowallik, Marius Trzaski, Petra Hubl  
(2 Dan) Daniel Irrgang, Birgit Bolk, Vladimir Kuryshev, Gunnar Clausen, Enzio Ermarth, Arkadiusz Paluszek, Ralf Regel, Helmut Bender, Gudrun Kowallik, Jozsef Kovacs, Andre Jablonski, Jürgen Hussong

(Der Stand der Graduierungen ist 01. Nov. 2011.)

- ⤴ Wir - wahlberechtigt waren alle ab dem 2. Kyu - haben auch die neue Prüfungskommission gewählt. Gewählt wurden:

Duncan Underwood (1. Vorsitzender), Mathias Haaß (2. Vorsitzender), Danijel Rolli, Peter Saager, Georg Umlauf, Jürgen Dimt und Gerhard Scheitler  
Das erste Treffen der Kommission findet am 28. Jan. 2012 statt anlässlich des Lehrgangs in Waldbach.

- ⤴ Außerdem hat die Wahl zur Trainer-Kommission stattgefunden. Das Ergebnis wird den Mitgliedern bald per eMail bekannt gegeben.
- ⤴ Durch die Bemühungen von Bernd Hubl, der schon lange bei uns Mitglied ist und 19 Jahre im Vorstand der FDAV (Freie Deutsche Aikido Vereinigung) war, sind zwei Vereine in Wiesbaden unter der Leitung von Bernd und Petra Hubl und ein Verein in

Düsseldorf (Vorsitzender Robert Schütz) sowie Anita Weiß aus Leipzig Shinki Rengo beigetreten. Nach dem Hinscheiden von Tamura Sensei scheinen die Mitglieder der FDAV verschiedene Wege zu gehen. Jedenfalls sind diejenigen, die zu uns gestoßen sind, herzlich willkommen. Die Zahl unserer aktiven, offiziell angemeldeten Mitglieder wuchs damit auf über 440. Da noch mehrere Mitglieder in den Vereinen trainieren, die noch nicht Shinki-Rengo-Mitglieder sind (z.B. diejenigen vor der 5. Kyu Prüfung), trainieren so schätzungsweise ca. 500 Leute unter der Banner vom Shinki.

- ⤴ Gleichzeitig werden die Vereine in den kommenden Tagen von der Vereinsliste in der Shinki-Rengo-Homepage gestrichen, die die Bedingung (ein Shinki-Trainer + mindestens drei weitere Shinki-Mitglieder) nicht erfüllen, damit unsere Angabe real bleiben. Den betroffenen Trainern, die bis jetzt große Mühe gegeben haben, danke ich sehr herzlich. Von der Strichliste ausgenommen sind die Vereine, in denen mittlerweile die Mitgliederzahl reduziert wurde aber noch im Sinne von Shinki-Verband weiter fleißig trainiert wird. Hoffen wir, dass sie wieder Zuwachs bekommen.
- ⤴ Noch einmal möchte ich Euch herzlich danken für die großartige Unterstützung meiner und meiner Freunde Japan-Hilfe-Aktion. Obwohl der Wiederaufbau noch lange dauern wird - abgesehen von der Atom-Katastrophe, bei der man für die Beseitigung der Atomreaktoren mindestens 30 Jahre brauchen wird -, werde ich die Spendenaktion mit Weihnachten einmal schließen. Falls jemand dankenswerterweise noch einmal dazu beitragen möchte, schaue er bitte auf die Website <http://mdnakajima43.blogspot.com> hinein, wo ich die neueste Lage kurz geschildert habe. Auch die Spendenkonto-Verbindung (wie bis jetzt) ist dort zu finden.
- ⤴ Zum 01. März 2012 bestelle ich wieder Bokuto beim Tombodo / Japan. Normalerweise ist der Bestelltermin 01. April und 01. Oktober in jedem Jahr. Da es aber wenige Bestellungen dieses Jahr gab, ist der Termin 01. Okt. 2011 entfallen. Nun gibt es mittlerweile einige Bestellungen, so dass ich nächstes Jahr den ersten Termin einen Monat früher ansetze. Der Folge-Termin ist der 01. Okt. 2012. Siehe [www.shinki-toho.de](http://www.shinki-toho.de) : Aktuell – downloads - „Bestellung des Ittoryu-Bokuto“

## Graduierungen (16. 09. 2011 – 09. 12. 2011)

### Aikido

**10 Kyu:** (Oberkessach) Deuser Simon **5 Kyu:** (Berlin) Lohmar Matthias (Dresden) Schöne Hendrik, Jaschke Uwe (Edingen) Ermarth Ella, Frey Dietmar, Leninghaus Lena (Heidelberg) Barkov Maxim, Meyer-Wertz Tobias, Weber Ronny Wolfgang (Weimar) Dong Lei, Guo Dan (Wuhan/China) Li Guo **4 Kyu:** (Berlin) Casado Ion, Seven Deniz (Cottbus) Kubyak Mandy, Schneider Daniel, Nowotnick Jonas (Dresden) Thies Enrico (E.-Leopoldshafen) Kerker Paul (Heidelberg) Diesner Mark-Oliver, Kiening Karl, Krause-Soriano Sigrun **3 Kyu:** (Heidelberg) Köppen Susanne, Lennerz Monika, Neuwirth Claus **2 Kyu:** (Berlin) Saager Simon (Dresden) Adam Kai (Heidelberg) Ehrhardt Thomas **1 Kyu:** (Heidelberg) Rauscher Matthias

Lehrgänge von M. D. Nakajima

30. Dez. 11 – 01. Jan. 12	Shinkiryu in Oberkessach
28.-29. Januar 12	Aikido in Waldbach (Vorstellungen der Mitglieder der Prüfungskommission mit ihren technischen Anleitungen)
11.-12. Februar 12	Daitoryu in Berlin
25. Februar 12	Shinkiryu in Wiesbaden
31. Mär. - 01. Apr. 12	Shinki Toho in Weimar
21. April 12	Shinkiryu in Weikersheim
19.-20. Mai 12	Shinkiryu in Edingen
09.-10. Juni 12	Aikido in Waldbach (1. Kyu und alle Dane)
30. Jun. - 01. Jul. 12	Shinkiryu in München
14.-15. Juli 12	Shinki Toho in Waldbach
22.-23. September 12	Daitoryu (Sa.) und Aikido (So.) in Landau
03. Oktober 12	Shinkiryu in Pforzheim (25. Jubiläum des Vereins)
20.-21. Oktober 12	Shinkiryu in Berlin
03.-04. November 12	Shinkiryu in Dresden
17. November 12	Shinkiryu in Eggenstein-Leopoldshafen

(“Shinkiryu” umfasst Shinki Toho, Daitoryu und Aikido.)

Im Jahr 2012 kann ich keinen Sommer-LG gestalten, weil ich wegen der Instandsetzung des Elternhauses etwas länger in Japan sein muss. Der genaue Termin ist noch offen. Außerdem sollen meine ehemaligen Klassenkameraden das 50-jährige Abi-Jubiläum im Herbst feiern, woran ich mich möglichst teilnehmen möchte. Auch hier ist der Termin noch nicht festgesetzt worden. Selbstverständlich versuche ich die LG-Termine möglichst nicht davon tangieren zu lassen. Wenn ich den Termin für die Feier erfahre, benachrichtige ich die Verantwortlichen des evtl. betroffenen Lehrgangs sofort.

### **Sonstige Lehrgänge**

14.-22. April 12	Bernd und Petra Hubl in Hiddensee
23.-28. Juli 12	Duncan Underwood in Oldenswort
20.-28. Okt. 12	Bernd und Petra Hubl in Hiddensee

Nun wünsche ich Euch eine schöne besinnliche Adventszeit, ein segensreiches Weihnachtsfest mit den Lieben und einen friedlichen Übergang ins Neue Jahr !

Mit herzlichen Grüßen auch von Susanne

Michael Daishiro Nakajima