



Shinkiryu Aiki Budo

AIKIDO SHINKI RENGU - DAITORYU AIKI JUJUTSU BOKUYOKAN - SHINKI TOHO

Aikido Dan-Lehrgang

(zugelassen ab dem 1. Kyu)

Edingen, Sa. 22. - So. 23. Februar 2020

(Jahnhalle Edingen, Hauptstr. 4, 68535 Edingen-Neckarhausen)

Mitglieder der Prüferkommission und M. D. Nakajima, Shihan

Samstag	09.30 - 10.00	Meditation	
		danach persönliches Aufwärmen	
	10.15 - 12.15	Aikido (Shihan + 3 PK-Mitglieder)	22,- (20,-)
	ca. 12.45	Mittagessen im Dojo (Pizza wird bestellt)	
	ab 14.00	gemeinsame Konferenz der Trainer- und Prüferkommission	
Sonntag	16.30 - 18.30	Aikido (2 Pk-Mitglieder + Shihan)	22,- (20,-)
	anschließend	Prüfungsmöglichkeit (bitte voranmelden)	
	09.30 - 10.00	Meditation	
	10.00 - 12.00	Aikido (Shihan)	22,- (20,-)

Die TK- und PK-Mitglieder erhalten das Benzin-Geld. Bitte möglichst Fahrgemeinschaft bilden. Den PK-Mitgliedern wird auch die LG-Gebühr entlassen. An den Sitzungen dürfen Beobachter (ohne Wortmeldungen) teilnehmen. Die Pk-Mitglieder leiten je 30min das Training (mindestens 2 Techniken aus der Prüfungsordnung). In der zweiten Einheit am Samstagnachmittag trainieren die Inhaber/-innen des 4., 5. und 6. Dan unter sich auf einem separaten Teil der Matten. Dies ist ein bescheidener Ersatz für den Lehrgang für die höheren Danträger/-innen. Während der Konferenz gibt es für die Nicht-Mitglieder der Kommissionen die Möglichkeit des freien Trainings in der Halle. Es wird ausdrücklich gewünscht, dass die höheren Danträger / -innen auch am Sonntagstraining teilnehmen, damit alle Teilnehmer/-innen von ihnen profitieren können. Die Mitglieder von Edingen, die bei der LG-Organisation mithelfen, können auch unter dem 1. Kyu mit trainieren (allerdings nur unter sich).

Gebühr für den Gesamtlehrgang 60,- (55,-) Euro (oder jede Einheit wie oben angegeben; die ermäßigten Gebühren in Klammern gilt den Shinkiryu-Mitgliedern)

- * Sitzkissen oder -bank für die Meditation sowie Tanto, Schwert und Jo mitbringen.
- * Übernachtung in der Sporthalle mit Schlafsack ist möglich. Falls Gasthofübernachtung gewünscht wird, bitten wir, sich selbst darum zu kümmern. Hotel Grenzhof, Grenzhof 9, 69123 Heidelberg, Tel. 06202-9430 oder Hotel-Restaurant Neckarperle, Hauptort. 449, 68535 Edingen-Neckarhausen, Tel. 06203-2181.
- * **Anmeldung ist unbedingt erforderlich:** daniel.rolli@gmx.de
- * Pizza-Bestellung, Fragen, Rückmeldungen etc. bitte an daniel.rolli@gmx.de oder ermarth@freenet.de
- * **Haftungsausschluss:** Alle Teilnehmer trainieren auf eigene Gefahr.

Gute Reise!