

das Shinki-Dojo Dresden lädt ein zum



# Neujahrs-Lehrgang

mit

**Claudia  
Buder**

**&**

**Henry  
Kowallik**

5. Dan Aikido Aikikai Honbu Dojo  
5. Dan Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan  
Chu-den Shinki Toho

5. Dan Aikido Aikikai Honbu Dojo  
4. Dan Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan  
Sho-den Shinki Toho

am

## 6./7. Januar 2024

- Ablauf:** Sa. 10:00 – 12:00 Aiki Budo  
*gemeinsames Mittagessen (im Dojo)*  
15:30 – 16:00 Meditation  
16:00 – 18:00 Aiki Budo  
*ab. ca. 19:00 gemeinsames Abendessen (im Restaurant)*  
So. 10:00 – 10:30 Meditation  
10:30 – 12:30 Aiki Budo
- Gebühr:** pro Trainingseinheit (Halbtag): 25,- €  
gesamter Lehrgang: 60,- €  
*gesamter Lehrgang für Studenten: 40,- €*
- Ort:** Erste Aikidoschule Dresden, Kipsdorfer Straße 100,  
01277 Dresden-Striesen
- Anmeldung:** bitte über [www.shinki-dresden.de](http://www.shinki-dresden.de)
- Org.:** Henry K. Kowallik, [henry@shinki-dresden.de](mailto:henry@shinki-dresden.de)

Bitte möglichst **Meditationsbänkchen oder -Kissen, Bokken, Jo & Tanto** mitbringen.

Zum gemeinsamen Mittagessen am Sonnabend sind **lukullische Beiträge** sehr willkommen!!!

Infos und Anmeldung über [www.shinki-dresden.de](http://www.shinki-dresden.de)