



Der Judo-Club-Pforzheim e.V.
lädt ein zum
Aikido-Prüfungsvorbereitungs-Lehrgang
2. März 2024
mit
Michael Danner 5. Dan Aikido
Jochen Schröder 2. Dan Aikido
Charlene Schröder 2. Dan Aikido

Ort: Weiherberg Schulturnhalle, Werner-Siemensstraße 3, 75177 Pforzheim
(Wegbeschreibung siehe: www.judo-club-pforzheim.de ->Aikido)

Zeiten: Samstag 02.03. 2024
9:30 – 10:00 Meditation
10:15 – 12:30 Training
Mittagspause
13:45 – 16:00 Training
anschließend Prüfungsmöglichkeit

Kosten: 35 € ganzer Lehrgang, 20 € pro Einheit

Das Mittagessen besteht aus Fingerfood und Snacks, die von den Teilnehmern mitgebracht werden. Wir freuen uns über diesbezügliche Spenden. Bitte kontaktiere uns, wenn Du etwas mitbringen möchtest.

Ein Sitzbänkchen oder Kissen für die Meditation wird empfohlen.

Anmeldung und Information:

Matthias Böttcher, 07082/4169861, aikidopf@gmx.de

Der Veranstalter haftet nicht für entstandene Schäden!



Diese Veranstaltung wird durch den FABW gefördert.

Wir wünschen allen Anreisenden eine gute Fahrt!