

# Aikido - Gruppe

des TSV-Oldenswort

Mitglied des Aikikai Honbu Dojo  
Mitglied des Shinkiryu Aiki Budo  
Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan



Duncan Underwood

[www.aikido-eiderstedt.de](http://www.aikido-eiderstedt.de)

e-mail:

[Duncan.Underwood@t-online.de](mailto:Duncan.Underwood@t-online.de)

**Meditation**

**Aikido**

**Daitoryu Aiki Jujutsu**

**Shinki-Toho (Kenjutsu)**

## Eiderstedter Aiki-Budo Sommerlehrgang

**Mo 28.07.2025 – Sa 02.08.2025**

Oldenswort, Turnhalle der Grundschule  
mit

**Duncan Underwood**

Shinkiryu Aiki Budo, Soke Dairi

6.Dan Aikikai Honbu-Dojo. 5.Dan Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan  
Chuden Shinki Toho

### Verlaufsplan:

<b>Mo – Sa</b>	09:00 Uhr-10:00 Uhr	Shinki Toho
	10:10 Uhr-10:40 Uhr	Meditation
	10:50 Uhr-12:50 Uhr	Aikido/Daitoryu
<b>Mo u Mi - Fr</b>	15:30 Uhr-16:30 Uhr	Shinki Toho
	16:40 Uhr-17:10 Uhr	Meditation
	17:20 Uhr-19:20 Uhr	Aikido/Daitoryu
<b>Di:</b>	17:30 Uhr-18:30 Uhr	Shinki Toho
	18:40 Uhr-19:10 Uhr	Meditation
	19:20 Uhr-21:20 Uhr	Aikido/Daitoryu

### Gebühren:

**Gesamter Lehrgang:** 160 Euro

#### Einheiten einzeln=>

Shinki-Toho: 10 Euro

Aikido/Daitoryu: 15 Euro

Die Meditation ist kostenlos

**Bitte Jo, Bokken (mit Tsuba) und Tanto, sowie falls vorhanden Sitzkissen/bank mitbringen.**