



Aikido – Daitoryu – Itto-den Shinki Toho

Sommerlehrgang vom 23. Bis 28. August 2022 Fürstenfeldbrück

Michael Daishiro Nakajima **Shinkiryu Aiki Budo, Soke**

7. Dan Aikido, Shihan (Aikikai / Tokyo)

9. Dan Daitoryu Aiki Jujutsu, Shihan (Bokuyokan / Murooran)

Itto-den Shinki Toho, Hoshu

Trainingszeiten Dienstag:

17:00 – 19:15 Daitoryu/Aikido

Gemeinsames Abendessen

Mittwoch, Freitag und Samstag

17:00 – 19:30 Uhr Itto-den Shinki Toho (Kenjutsu)

Donnerstagnachmittag:

Gemeinsamer Ausflug ab 15:30 Uhr

Lehrgangsgebühren:

145,00EUR ges. Lehrgang

Frühbucher*innen 120,00EUR bei Zahlungseingang bis zum 25.07.2022

auf KTO IBAN: DE97 7008 0000 0631 3619 00, BIC: DRESDEFF700 (Aikido Dojo München)

Ort

Turnhalle

Ferdinand-von-Miller-Realschule

Bahnhofstraße 15

82256 Fürstenfeldbrück

Trainingszeiten Mittwoch bis Samstag:

09:30 – 10:10 Meditation

10:15 – 12:30 Daitoryu/Aikido

Gemeinsames Mittagessen

Trainingszeiten Sonntag:

09:00 – 09:40 Meditation

09:45 – 11:00 Daitoryu

11:15 – 12:30 Aikido

Gemeinsamer Mattenabbau

Pro Einheit (vor-//nachmittags):

Aikido/Daitoryu 20,00 EUR // Shinki Toho 25,00EUR

Matthias Becker

Tel.: +49(0)172 163 84 39

mb@vigardo.net

Bitte mitbringen: Bokken mit stabiler Tsuba, Jo, Tanto. Zur Meditation: Sitzkissen oder Bänkchen

Haftungsausschluss:

Alle Teilnehmer trainieren auf eigene Gefahr. Die Teilnehmer tragen selbst Sorge, dass ihrerseits keine Bedenken bestehen, eine "sportliche Betätigung" auszuüben und sie somit den „sportlichen Aikido-Lehrgangs-Anforderungen“ entsprechen.

