

Die Shinkiryu Aiki Budo-Gruppe Schkeuditz lädt ein zum

Aiki Budo

Lehrgang mit

Claudia Buder | **Henry Kyerim Kowallik**

5. Dan Aikido Aikikai Honbu Dojo
Jun-Dairi-Kyôju Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan
Sho-den Shinki Toho

4. Dan Aikido Aikikai Honbu Dojo
4. Dan Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan
Sho-den Shinki Toho

Der Lehrgang ist auch für Anfänger geeignet!

Samstag, 18.09.2021

9:30-10:52

Shinki Toho

11:00-11:37

Meditation

11:45-13:00

Aiki Budo

17,- €

Anschließend gemeinsames Mittagessen im Dojo – kulinarische Beiträge sind willkommen!

15:00-16:22

Shinki Toho

16:30-17:07

Meditation

17:15-18:30

Aiki Budo

17,- €

Anschließend Abendessen im Restaurant

Sonntag, 19.09.2021

9:30-10:52

Shinki Toho

11:00-10:37

Meditation

11:45-13:00

Aiki Budo

17,- €

Ort

Turnhalle Goethestraße 8 (Eingang Jahnstraße)
04435 Schkeuditz

Gebühr für den gesamten Lehrgang

45,- €

Anmeldung

Bitte bis zum 05. September per Mail
katrin.reimer@judokan-schkeuditz.de

Entsprechend der zum Lehrgangstermin gültigen Hygienevorschriften werden wir im Aiki Budo-Teil ggf. kontaktlose Aiki-Verbindungen üben. Alle Teilnehmenden trainieren in eigener Verantwortung – Haftungsansprüche an den Veranstalter sind ausgeschlossen. Bitte Bokken mit stabiler Tsuba, Jo, Tanto und Meditationskissen oder Sitzbank mitbringen.