

Der Judo-Club Pforzheim e.V.

lädt ein zum traditionellen

Aiki-Budo-Lehrgang

01. bis 03. 10. 2022 mit

Marius Trzaski

4. Dan Aikido Shido-in

3. Dan Okugi Daitoryu Aiki-Jujutsu Bokuyokan

Chuden Itto-den Shinki Toho



Ort: Weiherbergschulturnhalle (oben), Werner-Siemensstraße (3), 75179 Pforzheim

Zeiten:

Samstag 01. Oktober 2022

15:00 – 15:30 Meditation

15:30 – 16:00 Qi Gong (21 Formen im Kaiserhofstil nach Shuho Yoh)

16:00 – 18:00 Daitoryu Aiki-Jujutsu und Aikido

Sonntag 02. Oktober 2022

09:30 – 10:00 Meditation

10:00 – 10:30 Qi Gong (21 Formen im Kaiserhofstil nach Shuho Yoh)

10:30 – 12:30 Ittoden Shinki Toho (Anfänger, Shoden und Chuden)

Mittagspause

14:00 - 14:30 Meditation

14:30 - 16:30 Daitoryu Aiki-Jujutsu und Aikido

Im Anschluß besteht die Möglichkeit zur Kyu-Prüfung.

Montag 03. Oktober 2022 (Tag der deutschen Einheit)

09:30 - 10:00 Meditation

10:00 - 10:30 Qi Gong (21 Formen im Kaiserhofstil nach Shuho Yoh)

10:30 - 12:00 Ittoden Shinki Toho (Anfänger, Shoden und Chuden)

12:00 - 13:30 Daitoryu Aiki-Jujutsu und Aikido

Kosten: 50 € ganzer Lehrgang, 20 € pro halbem Tag

Ein Sitzbänkchen oder Kissen für die Meditation und ein Bokuto mit stabilem Tsuba sind mitzubringen.

Anmeldung und Information:

Matthias Böttcher, 07082/4169861, aikidopf@gmx.de

Der Veranstalter haftet nicht für entstandene Schäden!



Diese Veranstaltung wird durch den FABW gefördert.

Wir wünschen allen Anreisenden eine gute Fahrt!