

Shinkiryu Aiki Budo
Shinki Zen Meditation
Qi-Gong Kaiserhofstil
Aikido Shinki Rengo
Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan
Shinki Toho (Kenjutsu)
Leiter: Michael Daishiro Nakajima
nakajima.shinki@gmail.com



Shinki-Dojo
Obere Sonnenhalde 28
74214 Schöntal-Oberkessach
Tel. + 49-6295-607 (Home)
Mobil: +49 173 3207734

www.shinkiryu.de

Aiki Budo Sommer Lehrgang

Königheim, Do. 17. - So. 20. August 2023

Michael Daishiro Nakajima

Shinkiryu Aiki Budo, Soke

Verlaufsplan

Do. 17. August	19:30 - 21:30	Daitoryu/Aikido, 2 Std.
Fr. 18. August	10.00 – 10.40	Meditation
	10.45 – 12.45	Daitoryu/Aikido, 2 Std.
	Gemeinsames Mittagessen	
	15.15 – 17.15	Shinki Toho, 2 Std.
	17.15 - 18.15	Aikido, 1 Std.
	Prüfungsmöglichkeit (Aikido Dan)	
Sa. 19. August	Gemeinsames Abendessen	
	10.00 – 10.40	Meditation
	10.45 – 12.45	Aikido/Daitoryu, 2 Std.
	Gemeinsames Mittagessen	
	15.15 - 18.15	Shinki Toho, 3 Std.
	Prüfungsmöglichkeit (Shinki Toho)	
So. 20. August	Gemeinsames Abendessen	
	10.00 - 10.40	Meditation
	10.45 - 12.45	Aikido/Daitoryu, 2 Std.

Etwa in der Mitte der Trainingseinheit gibt es eine kurze Pause.

Ein Prüfungswunsch muss spätestens 4 Wochen vor dem Lehrgang angemeldet werden bei: nakajima.shinki@gmail.com *und* helmutheobald5@gmail.com Beim Aikido 2.-4. Dan muss auch ein nötiger Aufsatz bis zum gleichen Termin zugemailt werden.

Halle: Sport- und Bildungszentrum, Brehmbachtalhalle Königheim
Bahnhofstr. 12 b
97953 Königheim

Die Lehrgangsgebühr

für das Training je eine Stunde 12.- (10.-) Euro
Gesamtlehrgang (14 Stunden Training) 140.- (120.-) Euro

Der Preis in den Klammern gilt den Shinkiryu-Mitgliedern.

Die Früh-Bucher*innen (bis 30. Juni 2023) zahlen nur 90% der Gebühr der zu belegenden Trainingsstunden bzw. des Gesamtlehrgangs.)

Die Überweisung bitte an: (Susanne Nakajima, IBAN: DE89 6746 1733 0010 1581 09, Volksbank Kirnau)

Bei der Überweisung bitte die gewünschten Einheiten oder „gesamter Lehrgang“ angeben. (ggf. mit einer zusätzlichen Mailmitteilung)

Bitte mitbringen: Jo, Tanto, Bokken mit Tsuba (möglichst stabil) Sitzkissen/ - bänkehen

Anmeldung/Information: helmutheobald5@gmail.com

Anmeldungen bitte bis spätestens bis zum 3. August..

Übernachtung in der Halle mit Schlafsack von Do. auf So. ist möglich. GUTE ANREISE!

Haftungsausschluss: Wir übernehmen keine Haftung für Fahrt- oder Trainingsunfälle!