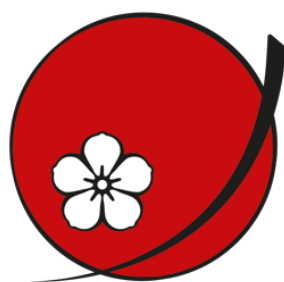


**AIKIDO - SV-KÖNIGHEIM e.V.**  
Bahnhofstraße 12b  
Brehmbachtal Halle  
97953 Königheim  
www.aikido.sv-koenigheim.de



# Itto-den Shinki Toho



**Lehrgang mit  
Michael Daishiro Nakajima**  
Shinkiryu Aiki Budo, Soke

**Itto-den Shinki Toho, Hoshu**  
**7. Dan Aikido, Shihan (Aikikai / Tokyo)**  
**9. Dan Daitoryu Aiki Jujutsu, Shihan (Bokuyokan / Muroan)**

Siehe [www.shinki-toho.de](http://www.shinki-toho.de)

<b>Samstag, 28. September 2019</b>	10:00 – 10:30	Meditation	
	10:30 – 12:30	Training	Einheit 20 €
	Mittagspause im Vereinsheim (Anmeldung hierzu erforderlich, Essen im Preis enthalten)		
	15:00 – 18:00	Training	Einheit 30 €
	Prüfungsmöglichkeit (Bitte anmelden) Anschließend Abendessen im Restaurant (Bitte anmelden)		
<b>Sonntag, 29. September 2019</b>	10:00 – 10:30	Meditation	
	10:30 – 12:30	Training	Einheit 20 €

**Lehrgangsgebühr:** **Gesamter Lehrgang 65 €**

**Anmeldung/Information:** [helmutheobald5@gmail.com](mailto:helmutheobald5@gmail.com)

**Bitte mitbringen:** Bokken mit Tsuba (möglichst stabil)  
Sitzkissen/ - bänkchen

*Anmeldungen bitte bis spätestens 1 Woche vor Lehrgang.  
Übernachtung in der Halle mit Schlafsack ist möglich.  
GUTE ANREISE !*

**Haftungsausschluss:**  
Wir übernehmen keine Haftung für Fahrt- oder Trainingsunfälle!