



Aikido Dojo München

AIKIDO-DOJO MÜNCHEN e.V.

Danklstr. 9 (Rgb.)

81371 München

www.aikido-dojo-muenchen.de

ITTO-DEN SHINKI TOHO Lehrgang

Helmut Theobald

Hon Menkyo Itto-den Shinki Toho Shihandai
Stellvertreter des Itto-den Shinki Toho Hoshu

16.-17. November 2019

Trainingszeiten

| | | |
|---------|----------------------------------|----------------------|
| Samstag | 10:00 – 10:30 | Meditation |
| | 10:30 – 12:30 | Itto-den Shinki Toho |
| | Mittagspause (Selbstverpflegung) | |
| | 16:00 – 18:00 | Itto-den Shinki Toho |
| Sonntag | gemeinsames Abendessen | |
| | 10:30 – 11:00 | Meditation |
| | 11:00 – 13:00 | Itto-den Shinki Toho |

Ort

Aikido Dojo München
Danklstraße 9, Rückgeb.
81371 München

Preise

55,00 EUR ges. Lehrgang
27,00 EUR eine Einheit

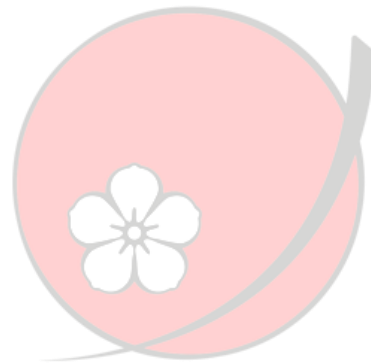
Anmeldung

Kristina Aden
Tel.: +49(0)176 700 90 309
kristina_aden@aikido-dojo-muenchen.de

Information

Anmeldung ist unbedingt erforderlich wegen evtl. Rückmeldungen

Bitte mitbringen: Bokken mit Tsuba (möglichst stabil, Sitzkissen/-bänkchen)
Übernachtung im Dojo mit Schlafsack ist kostenfrei möglich



Haftungsausschluss:

Alle Teilnehmer trainieren auf eigene Gefahr. Die Teilnehmer tragen selbst Sorge, dass ihrerseits keine Bedenken bestehen, eine "sportliche Betätigung" auszuüben und sie somit den „sportlichen Aikido-Lehrgangs-Anforderungen“ entsprechen.