



# AIKI BUDO

## Lehrgang mit **Gunnar Clausen**

4. Dan Aikido – Aikikai Honbu Dojo  
1. Dan Daitoryu Aiki Jujutsu – Bokuyokan  
Sho-den Itto-den Shinki Toho

**Zeit:**

**Samstag 12. Oktober 2019**

09:00 – 10:30 Shinki Toho (Schwert)

10:35 – 11:05 Meditation

11:15 – 13:15 Aikido / Daitoryu

Mittagspause mit Imbiss im Dojo

15:00 – 17:00 Aikido / Daitoryu

**Sonntag 13. Oktober 2019**

09:00 – 10:30 Shinki Toho (Schwert)

10:35 – 11:05 Meditation

11:15 – 13:15 Aikido / Daitoryu

**Ort:**

Dojo des SC Tenri  
Gorch-Fock-Straße 15  
23795 Bad Segeberg

**Gebühr:**

35 € (einzelne Einheit Schwert/Aikido 10 €)

**Anmeldung:**

bitte bis zum 10. Oktober

**Information:**

Johannes Hoffmann, 04551-901411  
johannes@aikido-dojo-segeberg.de

合  
氣  
道

Aikido  
Dojo  
Segeberg

Aikidoka aller Vereine und Verbände sind willkommen. Bitte Bokken (mit stabiler Tsuba), Jo, Tanto und Meditationskissen mitbringen. Die Übernachtung im Dojo ist leider nicht möglich – wir versuchen bei Bedarf private Übernachtungen bei unseren Aikidoka zu organisieren. Alle teilnehmenden Aikidoka trainieren in eigener Verantwortung – Haftungsansprüche sind ausgeschlossen. Den Samstagabend wollen wir in gemeinsamer Runde verbringen – kulinarische und künstlerische Köstlichkeiten sind höchst willkommen.