



# AIKI BUDO

## Lehrgang mit **Claudia Buder**

5. Dan Aikido – Aikikai Honbu Dojo  
Jun-Dairi-Kyôju Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan  
Sho-den Itto-den Shinki Toho

### Zeit:

#### Samstag 14. März 2020

09:00 – 10:30 Shinki Toho (Schwert)

10:35 – 11:05 Meditation

11:15 – 13:15 Aikido / Daitoryu

Mittagspause mit Imbiss im Dojo

15:00 – 17:00 Aikido / Daitoryu

#### Sonntag 15. März 2020

09:00 – 10:30 Shinki Toho (Schwert)

10:35 – 11:05 Meditation

11:15 – 13:15 Aikido / Daitoryu

### Ort:

Dojo des SC Tenri  
Gorch-Fock-Straße 15  
23795 Bad Segeberg

### Gebühr:

40 € (einzelne Einheit Schwert/Aikido 12 €)

### Anmeldung:

bitte bis zum 10. März

### Information:

Johannes Hoffmann, 04551-901411  
johannes@aikido-dojo-segeberg.de

合  
氣  
道

Aikido  
Dojo  
Segeberg

Aikidoka aller Vereine und Verbände sind willkommen. Bitte Bokken (mit stabiler Tsuba), Jo, Tanto und Meditationskissen mitbringen. Die Übernachtung im Dojo ist leider nicht möglich – wir versuchen bei Bedarf private Übernachtungen bei unseren Aikidoka zu organisieren. Alle teilnehmenden Aikidoka trainieren in eigener Verantwortung – Haftungsansprüche sind ausgeschlossen. Den Samstagabend wollen wir in gemeinsamer Runde verbringen – kulinarische und künstlerische Köstlichkeiten sind höchst willkommen.