



Itto-den Shinki Toho

Lehrgang mit

Michael Daishiro Nakajima

Itto-den Shinki Toho, Hoshu
Aikido Shinki Rengo Leiter, 7.Dan Shihan Aikikai Tokyo
Daito-Ryu Aiki Jujutsu Bokuyokan Europa-Repräsentant 9. Dan Shihan

Samstag, 22.04.2023 09:30 - 10:00 Meditation
 10:10 - 12:10 Shinki Toho

anschließend gemeinsames Mittagessen

15:00 - 18:00 Shinki Toho

*anschließend Abendessen im Vereinsheim
kulturelle / musikalische Beiträge wären toll!*

Sonntag, 23.04.2023 09:30 - 10:00 Meditation
 10:10 - 12:10 Shinki Toho

Ort Alte Angerturnhalle
 Schützenstr. 1 96450 Coburg

Gebühren: 60,00 € ganzer Lehrgang
 25,00 € eine Einheit

Anmeldung bitte bis 31.03.2023 an
 Arkadiusz Paluszek
 arkadiusz@budoclips.de oder 0176 642 755 72



Alle Teilnehmer trainieren in eigener Verantwortung - Haftungsansprüche an den Veranstalter sind ausgeschlossen. Bitte Bokken mit stabiler Tsuba, Onigote (wenn vorhanden) sowie Meditationskissen oder Bänkchen mitbringen. Übernachtung in der Halle ist leider nicht möglich. Wer Unterstützung bei der Suche nach einem Hotelzimmer wünscht, kann es bei der Anmeldung angeben.