

Aikido - Gruppe

des TSV-Oldenswort

Mitglied des Aikikai Honbu Dojo
Mitglied des Shinkiryu Aiki Budo
Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan



Duncan Underwood
Tel.:04861 312
www.aikido-eiderstedt.de
Duncan.Underwood@t-online.de

Itto-den Shinki Toho Kenjutsu

Lehrgang mit

Helmut Theobald

Hon Menkyo Itto-den Shinki Toho
Shihandai des Itto-den Shinki Toho Hoshu
4. Dan Aikido Aikikai Tokio Japan
Jun-Dairi-Kyoju Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan
Renshi Shinkiryu Aiki Budo
Shidoiin des Aikido Shinki Rengo

Samstag, 04.03.2023

09:30 Uhr - 10:00 Uhr Meditation

10:10 Uhr - 12:40 Uhr Shinki Toho

anschließend gemeinsames Mittagessen

15:00 Uhr - 17:00 Uhr Shinki Toho

*anschließend gemeinsames Beisammensein
- Kulinarische Mitbringsel sind willkommen -*

Sonntag, 05.03.2023

09:00 Uhr - 09:30 Uhr Meditation

09:40 Uhr - 12:10 Uhr Shinki Toho

Ort

Grundschule in Oldenswort
Königskamp Weg 1, 25870 Oldenswort

Gebühren

für den gesamten Lehrgang: 60 Euro
für Nicht-Shinkiryu-Mitglieder: 70 Euro

Anmeldung

bitte unbedingt bis zum 22.Februar 2023 per
Mail bei: ahrens.christina@gmx.net

Alle Teilnehmer trainieren in eigener Verantwortung - Haftungsansprüche an den Veranstalter sind ausgeschlossen. Es gelten die zu diesem Zeitpunkt gültigen Hygienevorschriften. Bitte Bokken mit stabiler Tsuba, Onikote (wenn vorhanden) und Meditationskissen/-bank mitbringen. Übernachtung in der Halle ist nach Absprache möglich.