



**Der Judo-Club-Pforzheim e.V.  
lädt ein zum  
8. Aikido-Kata-Lehrgang  
am  
10. 08. 2024**

**Schwerpunkt dieses Lehrgangs werden die Kata aus dem Shinki Rengo-Prüfungsprogramm sein. Bitte bei der Anmeldung angeben, welche Kata auf jeden Fall geübt werden sollen.**

**Ort:** Dojo der Judofreunde Pforzheim, Frankstraße 60, 75177 Pforzheim

**Zeit:** Samstag 10.08. 2024  
09:30 – 10:00 Meditation  
10:00 – 12:00 Schwert

in der Mittagspause bestellen wir Pizza

14:00 – 16:00 Stock  
16:30 – 17:30 individuelles Training  
(Teilnehmer können ihre aktuelle Prüfungskata üben)  
oder Kata Tenchi

**Lehrer:** Michael Danner, 5. Dan Shidoïn, Leopoldshafen  
Matthias Böttcher, 3. Dan Fuku-Shidoïn, Pforzheim

Den Teilnehmern der Meditation wird empfohlen ein Sitzbänkchen oder Kissen mitzubringen. Für die Kata empfiehlt es sich, ein eigenes Waffenset (Bokuto und Jo) dabei zu haben.

**Kosten:** 15 € pro Teilnehmer

**Anmeldung und Information:** [Zur Anmeldung hier klicken](#)  
aikidopf@gmx.de

**Wir wünschen allen Anreisenden eine gute Fahrt!**



Diese Veranstaltung wird durch den FABW gefördert.