



AIKIDO-DOJO MÜNCHEN e. V.  
Danklstr. 9 (Rgb.)  
81371 München  
[www.aikido-dojo-muenchen.de](http://www.aikido-dojo-muenchen.de)

FAB



Fachverband für Aikido in Bayern e.V.

## Aikido-Shinki-Rengo-Lehrgang



### Matthias Becker

5 DAN Aikido Aikikai Tokyo  
5 DAN Daitoryu Aiki Jujutsu Bokujokan/Muroran

- Offener Aikido-Lehrgang für Anfänger und Fortgeschrittene
- Aus didaktischen Gründen wird die Teilnahme am gesamten Programm empfohlen
- Teilnahme 10 €/Person

Samstag, 05. April 2025

09:00 – 09:30 Uhr – Meditation und Einstimmung

09:30 – 11:00 Uhr – Fallen – und wieder aufstehen  
Ukemi für Anfänger und Fortgeschrittene

11:00 – 12:30 Uhr – Aikido Workshop Part 1

Mittagspause

14:00 – 16:15 Uhr – Aikido Workshop Part 2

Anmeldung/Information:

[matthias\\_becker@aikido-dojo-muenchen.de](mailto:matthias_becker@aikido-dojo-muenchen.de)

Haftungsausschluss:

Wir übernehmen keine Haftung für Fahrt- oder Trainingsunfälle!