



Shinki Ryu Aiki Budo

Lehrgang mit

Arkadiusz Paluszek

4. Dan Aikikai Tokyo
4. Dan Daito-Ryu Aiki Jujutsu Bokuyokan
Itto-den Shinki Toho Chuden

Samstag, 26.04.2025 09:30 - 10:00 Meditation
 10:10 - 12:10 Aikido & Daito Ryu
 Alles rund um Irimi - Nage

anschließend gemeinsames Mittagessen - unsere Pizzeria freut sich auf euch!

15:00 - 16:30 Shinki Toho (Kenjutsu)
16:40 - 18:10 Aikido & Daito Ryu
 Alles rund um Nikyo und Sankyo

anschließend ggf. Prüfungsmöglichkeit und gemeinsames Abendessen

Sonntag 27.04.2025 09:30 - 10:00 Meditation
 10:10 - 11:10 Shinki Toho
 11:10 - 12:10 Aikido & Daito Ryu

Ort Sportstudio des Vereins Move 4.0
 Am Schafsteg 4
 96472 Rödental

Gebühren: 50,00 € ganzer Lehrgang
 20,00 € eine Einheit

Anmeldung bitte bis 23.04.2025 an
 Arkadiusz Paluszek
 arkadiusz@budoclips.de oder 0176 642 755 72



Alle Teilnehmer trainieren in eigener Verantwortung - Haftungsansprüche an den Veranstalter sind ausgeschlossen. Bitte Meditationskissen oder Bänke mitbringen sowie Bokken mit stabilem Tsuba.