SHINKI NEWS

SHINKI NEWS

Inhalt

Shinki News No. 25 / September 2021

Seite 03 / **Soke hat das Wort**
(M. D. Nakajima)

Seite 05 / **Graduierungen**
(15. Mai 2021 – 24. August 2021)

Seite 07 / **Lehrgänge**
(2021)

Seite 09 / **Impressum**

Soke hat das Wort

Text: Michael Daishiro Nakajima

Warum sollte man also die kampftechnische Dimension bis zum Äußersten verfolgen, wenn man keine Wettkämpfe betreiben will? Eine einfache Antwort wäre: „Damit man im Notfall, also nicht beim sportlichen Wettkampf, sondern in einer realen bedrohlichen Lebenssituation, dem Angreifer überlegen sein kann". Dieses Argument erscheint auf den ersten Blick richtig – besonders wenn man nicht sich selbst, sondern jemand anderen retten möchte. Zu fragen wäre jedoch, wie oft es eine solche Gelegenheit in unserer heutigen Gesellschaft gibt. Vielleicht ein oder zweimal im Leben. Es kommt also gleich die nächste Frage: Lohnt es sich dafür lebenslang zweimal oder öfter pro Woche zu trainieren? Wohl weniger.

Eher könnte man den gesundheitlichen Aspekt hervorheben. Dann ist Budo, insbesondere Aikido mit seiner gesamtkörperlichen Bewegung, hoch einzustufen. Allerdings ist das kein Alleinstellungs-Merkmal des Budo. Es gibt viele andere Tätigkeiten, die Gesundheit fördern.

Wenn man ferner den kameradschaftlichen Aspekt hervorheben wollte, könnte man dasselbe sagen. Obwohl ich in dieser Hinsicht überwiegend positive Erfahrungen mit den Menschen beim Aikido gesammelt habe, ist die Aikido-Gemeinschaft kein Paradies.

Wieso und wozu ist dann die Übung der Kampfkunst gut? Kurz gefasst sollte man die Ki-Erfahrung und -Vermehrung nennen. Dadurch, dass man einer bedrohlichen Situation gegenübersteht und sie zu überwinden sucht, wird im Herzen das Ki gefördert. Und dieses fördert die mentale Stärke im Leben und auch im Kampf gegen soziale Ungerechtigkeit. Dies umso mehr, wenn man auch gefährliche Kampfkunst intensiv trainiert. Und wenn man das nur halbherzig tut, bleibt auch der mentale Effekt auf dem halben Weg.

Es ist so, wir üben Kampfkunst mit unserem Körper und erzielen dabei geistige Stärke, nicht nur für sich sondern auch für andere. Und dafür lohnt es sich, wöchentlich zu trainieren.

Dies bedeutet aber nicht, dass der Budo der einzige oder der höchste Weg ist für die Bildung der Persönlichkeit. Das muss gesamtmenschlich geschehen mit Leib, Hirn, Seele und mit dem Geist. Wichtig ist, dass man nach dem „Weg" sucht und sich dahinein vertieft. Dazu gehören auch Irrwege und Zweifel. Hauptsache ist, dass man nicht aufhört zu gehen und innerlich offen zu bleiben. Wenn man mit dieser Einstellung sich dem Budo widmet, dann ist er ein hervorragender Weg. Wir sollten das Ki verfolgen und es erfahren, ja berühren.

Graduierungen

15. Mai 2021 – 24. August 2021

Aikido

10. Kyu	Weingärtner, Ronon	Walzbachtal
10. Kyu	Renfer, Jannis	Walzbachtal
10. Kyu	Huthwelker, Magdalena	Walzbachtal
9. Kyu	Schnell, Annika	Walzbachtal
9. Kyu	Schrader, Lorenz	Walzbachtal
9. Kyu	Marr, Elia Florin	Walzbachtal
8. Kyu	Hauser, Benedikt	Walzbachtal
8. Kyu	Hauser, Mathilda	Walzbachtal
4. Kyu	Dumitrescu, Luigi	Sibiu
4. Kyu	Mutiu, Ciprian Ilie	Sibiu
4. Kyu	Lindenbach, Yves	Oberkessach
2. Kyu	Roessler, Jens	Oberkessach
1. Kyu	Dieterle, Michael	Oberkessach

Shinki Toho

Shoden	Lindenbach, Yves	Oberkessach
Chuden	Dieterle, Michael	Oberkessach
Chuden	Roessler, Jens	Oberkessach
Chuden	Brosi, Laura	Edingen

Lehrgänge

2021

Lehrgänge 2021

Sa 18. – So 19. September	**Schkeuditz: Aiki Budo Lehrgang** mit Claudia Buder und Henry Kyerim Kowallik
Sa 2. – So 3. Oktober	**Pforzheim: Kata und Aiki Budo Lehrgang** mit Henry Kowallik
Sa 16. – So 24. Oktober	**Hiddensee: Aiki Budo Lehrgang** mit Petra und Bernd Hubl
Sa 6. – So 7. November	**Dresden: Shinkiryu Aiki Budo Lehrgang** mit M. D. Nakajima Soke
Sa 13. – So 14. November	**Bartholomä: Shinkiryu Aiki Budo Lehrgang** mit M. D. Nakajima Soke

Arigato gozaimasu

Ausblick Shinki News No. 26

Die nächste Ausgabe der Shinki News erscheint im Dezember 2021.

Wenn Ihr einen Beitrag schreiben wollt, schreibt uns bitte vorher an shinkinews@shinkiryu.de oder sprecht uns an, damit wir planen können.

Einen Herbst voller Ki wünscht das Shinki News Team.

Impressum

Copyright 2021 Aikido Shinki Rengo
Realisierung: Lukas Underwood und Jann-Volquard Posenauer
Lektorat: Monika Popp
Englische Übersetzung: Rick Soriano, Nigel Downes
Layout und Design: Jann-Volquard Posenauer und Johannes Hoffmann

Die abgebildeten Meinungen entsprechen nicht notwendigerweise der Redaktion von Shinki News. Für den Inhalt der Beiträge sind die AutorInnen selbst verantwortlich.

Alle Bilder dürfen mit Zustimmung der UrheberInnen für die Shinki News und auch nur für diese verwendet werden. Die Urheberrechte der Bilder liegen beim Fotografen. Alle abgebildeten Personen gaben im Vorweg der Verwendung ihre Zustimmung.

Lukas Underwood

Monika Popp

Rick Soriano

Nigel Downes

Johannes Hoffmann

Jann-Volquard Posenauer