Shinki Ryu Aiki Budo

stagiu cu

Arkadiusz Paluszek

4 Dan Aikikai Tokyo
4 Dan Daito-Ryu Aiki Ju Jutsu Bokuyokan
Itto-den Shinki Toho Chuden

神気流合気武道

Vineri 2026.10.23	20:30 - 22:00	Aikido
Sâmbătă 2026.10.24	09:30 - 11:00	Aikido
	19:00 - 19:30	Shinki Zen
	19:30 - 21:00	Aikido
Duminică 2026.10.25	09:30 - 11:30	Biserică
	19:30 - 21:00	Workshop
Luni 2026.10.26	09:00 - 09:30	Meditație
	09:30 - 11:00	Daito-Ryu
	20:30 - 22:00	Shinki Toho
Marți 2026.10.27	09:00 - 09:30	Meditație
	09:30 - 11:00	Daito-Ryu
	19:15 - 20:45	Shinki Toho
Miercuri 2026.10.28	09:00 - 09:30	Meditație
	09:30 - 11:00	Daito-Ryu
	20:30 - 22:00	Shinki Toho
Joi 2026.10.29	09:00 - 09:30	Meditație
	09:30 - 11:00	Daito-Ryu
	19:15 - 20:45	Shinki Toho

Locație: Aikido Shinki Rengo Sibiu
Str. Nicolae Teclu 29
Sibiu, Romania

Taxă de participare: 200 RON (40€) stagiu întreg
25 RON (5€) / antrenament

Înregistrări: până la data de 16.10
Liviu Trancă
liviu.tranca@gmail.com +40 727 331 356

Fiecare participant se antrenează pe propira răspundere - nu acceptăm cerințe de espăgubiri în urma accidentelor în timpul antrenamentului.
Vă rugăm să aduceți pentru meditație o băncuța sau pernă de meditație, pentru antrenamente bokken (pentru Shinki Toho cu tsuba stabilă), jo și tanto.