

# ITTO-DEN SHINKI TOHO

## Lehrgang

### Michael Daishiro Nakajima Shinkiryu Aiki Budo, Soke

Itto-den Shinki Toho, Hoshu  
Aikido, Shihan (Aikikai / Tokyo)  
Daitoryu Aiki Jujutsu, Shihan (Bokuyokan / Murooran)

## 20. – 21. April 2024

#### Trainingszeiten

|         |                        |                      |
|---------|------------------------|----------------------|
| Samstag | 10:00 – 10:45          | Meditation           |
|         | 10:50 – 13:00          | Itto-den Shinki Toho |
|         | Mittagspause           |                      |
|         | 15:30 – 18:30          | Itto-den Shinki Toho |
|         | gemeinsames Abendessen |                      |
| Sonntag | 10:00 – 10:45          | Meditation           |
|         | 10:50 – 13:00          | Itto-den Shinki Toho |

#### Ort

Aikido Dojo München  
Dankstraße 9, Rückgeb.  
81371 München

#### Preise

65,00 EUR ges. Lehrgang  
30,00 EUR eine Einheit

#### Anmeldung

Kristina Tomašević  
Tel.: +49(0)176 700 90 309  
kristina\_tomasevic@aikido-dojo-muenchen.de

#### Information

Anmeldung ist unbedingt erforderlich wegen evtl. Rückmeldungen und begrenzten Teilnehmer Anzahl

**Bitte mitbringen:** Bokken mit Tsuba (möglichst stabil, Sitzkissen/-bänkchen)

Übernachtung im Dojo mit Schlafsack ist kostenfrei möglich

#### Haftungsausschluss:

Alle Teilnehmer trainieren auf eigene Gefahr. Die Teilnehmer tragen selbst Sorge, dass ihrerseits keine Bedenken bestehen, eine "sportliche Betätigung" auszuüben und sie somit den „sportlichen Aikido-Lehrgangs-Anforderungen“ entsprechen.