

Itto-den Shinki Toho

Kenjutsu [<http://www.shinki-toho.de>]

Helmut Theobald

Hon Menkyo Itto-den Shinki Toho Shihandai (Stellvertreter) des Itto-den Shinki Toho Hoshu

3. Dan Aikido Aikikai Japan

4. Dan Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan

Gyoshi Shinkiryu Aiki Budo

Das Training ist auch für Anfänger geeignet!

Samstag, 07.03.2020

9:30-10:00

Meditation

10:00-12:00

Training

15,- €

Anschließend gemeinsames Mittagsbuffet im Dojo – kulinarische Beiträge sind willkommen

15:30-17:30

Training

15,- €

Anschließend Abendessen im Restaurant

Sonntag, 08.03.2020

9:30-10:00

Meditation

10:00-12:00

Training

15,- €

Ort

Judokan Schkeuditz e.V.

Turnhalle Goethestraße 8

04435 Schkeuditz

Gebühr für den gesamten Lehrgang

40,- €

Anmeldung:

Bitte unbedingt bis zum 29. Februar per Mail

katrin.reimer@judokan-schkeuditz.de

Alle Teilnehmer trainieren in eigener Verantwortung – Haftungsansprüche an den Veranstalter sind ausgeschlossen. Bitte Bokken mit stabiler Tsuba und Meditationskissen oder Sitzbank mitbringen. Zum Wohl der Umwelt bitten wir darum, Trinkgefäße, sowie Teller und Besteck jeweils selbst mitzubringen. Herzlichen Dank vorab.