



Itto-den Shinki Toho

Grundlagen-Lehrgang

mit

Helmut Theobald

Renshi Shinkiryu Aiki Budo

Menkyo Kaiden Itto-den Shinki Toho

Shihandai Itto-den Shinki Toho

Samstag, 22.06.2024 – Sonntag, 23.06.2024

Samstag	10:00 – 10:30 Uhr 10:30 – 12:30 Uhr	Meditation Grundlagen Shinki Toho
	Mittagspause (Vesper wird im Dojo gestellt)	
	15:00 – 18:00 Uhr Gemeinsames Abendessen	Grundlagen Shinki Toho
Sonntag	09:30 – 10:00 Uhr 10:00 – 12:00 Uhr	Meditation Freies kumitachi
Ort	Brehmbachtalhalle Königsheim Bahnhofstraße 12b, 97953 Königheim	
Gebühren	Gesamter Lehrgang Einzelne Einheit	60€ 25€
Anmeldung	Bitte bis spätestens 09.06.2024 <i>(Bei Anmeldung über 1 Woche darüber hinaus kommt eine zusätzliche Bearbeitungsgebühr von 5 Euro dazu)</i> an helmutheobald5@gmail.com oder WhatsApp	

Bitte bokuto mit stabiler tsuba, onigote (wenn vorhanden) sowie Mediationskissen oder Bänkchen mitbringen.

Eine Übernachtung in der Halle ist möglich.

Alle TeilnehmerInnen trainieren in eigener Verantwortung
Haftungsansprüche an den Veranstalter sind ausgeschlossen.