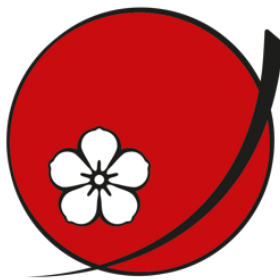


AIKIDO - SV-KÖNIGHEIM e.V.
Bahnhofstraße 12b
Brehmbachtal Halle 97953
Königheim www.aikido.sv-koenigheim.de



Itto-den Shinki Toho



**Lehrgang mit
Michael Daishiro Nakajima**
Shinkiryu Aiki Budo, Soke

Itto-den Shinki Toho, Hoshu
7. Dan Aikido, Shihan (Aikikai / Tokyo)
9. Dan Daitoryu Aiki Jujutsu, Shihan (Bokuyokan / Muroan)

Siehe www.shinki-toho.de

**Samstag,
14. Oktober 2023**

10:00 – 10:30	Meditation	
10:30 – 12:30	Training	Einheit 20 €

Mittagspause im Vereinsheim
(Anmeldung erforderlich, Essen im Preis enthalten)

15:00 – 18:00	Training	Einheit 30 €
---------------	----------	--------------

Prüfungsmöglichkeit (Bitte bis Ende September anmelden)
Anschließend Abendessen im Vereinsheim mit Gerichtauswahl
(Bitte anmelden)

**Sonntag,
15. Oktober 2023**

10:00 – 10:30	Meditation	
10:30 – 12:30	Training	Einheit 20 €

Lehrgangsgebühr: **Gesamter Lehrgang 65 €**

Anmeldung/Information: helmutheobald5@gmail.com

Bitte mitbringen: Bokken mit Tsuba (möglichst stabil)
Sitzkissen/ - bänkchen

*Anmeldungen bitte bis spätestens Ende September.
Übernachtung in der Halle mit Schlafsack von Sa auf So ist möglich.
GUTE ANREISE!*

Haftungsausschluss:
Wir übernehmen keine Haftung für Fahrt- oder Trainingsunfälle!