

Aikido - Gruppe

des TSV-Oldenswort

Mitglied des Aikikai Honbu Dojo
Mitglied des Shinkiryu Aiki Budo
Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan



Duncan Underwood

www.aikido-eiderstedt.de

e-mail:

Duncan.Underwood@t-online.de

Meditation

Aikido

Daitoryu Aiki Jujutsu

Shinki-Toho (Kenjutsu)

Eiderstedter Aiki-Budo Sommerlehrgang

Mo 22.07.2024 – Sa 27.07.2024

Oldenswort, Turnhalle der Grundschule
mit

Duncan Underwood

Shinkiryu Aiki Budo, Soke Dairi

**6.Dan Aikikai Honbu-Dojo. 5.Dan Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan
Chuden Shinki Toho**

Verlaufsplan:

Mo – Fr:	09:00Uhr-10:00Uhr	Shinki Toho
	10:10Uhr-10:40Uhr	Meditation
	10:50Uhr-12:50Uhr	Aikido
(nur Di	15:30Uhr-16:30Uhr	Shinki Toho
	16:40Uhr-17:10Uhr	Meditation
	17:20Uhr-19:20Uhr	Aikido)
außer Di:	17:30Uhr-18:30Uhr	Shinki Toho
	18:40Uhr-19:10Uhr	Meditation
	19:20Uhr-21:20Uhr	Aikido
Sa:	09:00Uhr-10:00Uhr	Shinki Toho
	10:10Uhr-10:40Uhr	Meditation
	10:50Uhr-12:50Uhr	Aikido

Gebühren:

Pro Einheit: 10 Euro
für den gesamten Lehrgang: 100 Euro

Bitte Jo, Bokken (mit Tsuba) und Tanto, sowie falls vorhanden Sitzkissen/bank mitbringen.