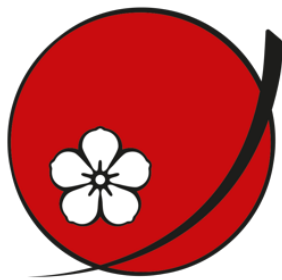


AIKIDO - SV-KÖNIGHEIM e.V.
Bahnhofstraße 12b
Brehmbachtal Halle 97953
Königheim www.aikido.sv-koenigheim.de



Itto-den Shinki Toho



**Lehrgang mit
Michael Daishiro Nakajima**
Shinkiryu Aiki Budo, Soke

Itto-den Shinki Toho, Hoshu
7. Dan Aikido, Shihan (Aikikai / Tokyo)
9. Dan Daitoryu Aiki Jujutsu, Shihan (Bokuyokan / Muroan)

Siehe www.shinki-toho.de

Samstag, 21. September 2024	10:00 – 10:30	Meditation	
	10:30 – 12:30	Training	Einheit 20 €
	Mittagspause im Vereinsheim (Anmeldung erforderlich, Essen im Preis enthalten)		
	15:00 – 18:00	Training	Einheit 30 €
	Prüfungsmöglichkeit (Bitte bis Ende August anmelden) Anschließend Abendessen		
Sonntag, 22. September 2024	10:00 – 10:30	Meditation	
	10:30 – 12:30	Training	Einheit 20 €

Lehrgangsgebühr: **Gesamter Lehrgang 65 €**

Anmeldung/Information: helmutheobald5@gmail.com oder WhatsApp

Bitte mitbringen: Bokken mit Tsuba (möglichst stabil)
Sitzkissen/ -bänkchen

Anmeldungen bitte bis spätestens Ende August.
(Bei Anmeldung über 1 Woche darüber hinaus kommt eine zusätzliche Bearbeitungsgebühr von 5 Euro dazu)
Übernachtung in der Halle mit Schlafsack von Sa auf So ist möglich.
GUTE ANREISE!

Haftungsausschluss:
Wir übernehmen keine Haftung für Fahrt- oder Trainingsunfälle!